

Níveis de formação em EMDR, reconhecidos pela Associação EMDR Portugal, filiada na EMDREA (*EMDR European Association*):

- Nível básico em EMDR = N1 + 5h de supervisão + N2 + 5h horas de supervisão.
- PRACTITIONER= Nível básico + 10h de supervisão + 40 créditos (em formação reconhecida pela AEMDR PORTUGAL/Congresso Europeu de EMDR OU 20h de supervisão) + 1 ano de experiência clínica em EMDR + 2 anos de experiência em intervenção psicológica/psicoterapêutica + 25 clientes diferentes + 50h em sessões completas.

Recomendações:

- Após realizar este percurso, deverá pedir ao supervisor que acompanha o seu trabalho, uma declaração de competência em EMDR. Para que essa declaração seja emitida, deverá apresentar uma sessão completa (gravada ou *in vivo*), com uma intervenção em protocolo clássico.
- Pedir a um profissional que conheça o seu trabalho em EMDR e possa comentar o mesmo.
- Apresentação de toda a documentação à associação EMDR Portugal que, por sua vez, fará chegar essa candidatura à Associação Europeia de EMDR (EMDREA). Os certificados são emitidos semestralmente (junho e outubro), sendo que a candidatura deverá ser apresentada até 3 meses antes (março e julho).
- O certificado de Practitioner tem a duração de 5 anos e para a sua renovação são necessárias 50h de formação contínua certificadas e reconhecidas pela AEMDR PORTUGAL.

Informações adicionais em:

<https://www.emdrportugal.pt/formacao/>